

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(ФГБОУ ВО УрГУПС, УрГУПС)

УТВЕРЖДЕНО

приказом ректор УрГУПС

от «31» сентября 2015 г. № 1553

ПЛ 6.3.2-2015

Система менеджмента качества

О комнате психологической разгрузки

ПОЛОЖЕНИЕ

Екатеринбург
2015

ФЕДЕРАЛЬНОЕ АГЕНТСТВО ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНОГО ТРАНСПОРТА
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Уральский государственный университет путей сообщения»
(УрГУПС)

ПРИКАЗ

« 31 » декабря 2015 г.

№ 1553

О введении в действие Положения
«СМК. О комнате психологической разгрузки»

В целях создания эффективной организационно-правовой и трудовой деятельности УрГУПС

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Ввести в действие со дня утверждения настоящего приказа положение ПЛ 6.3.2-2015 года «СМК. О комнате психологической разгрузки».
2. Начальнику отдела информации и связей с общественностью Чечулину Е.А. в трехдневный срок с момента подписания настоящего приказа разместить скан – копию Положения ПЛ 6.3.2-2015 года «СМК. О комнате психологической разгрузки».
3. Контроль за исполнением приказа возложить на начальника Управления по воспитательной и внеучебной работе со студентами Романову Е.А.

Ректор УрГУПС

А.Г.Галкин

Ректорат, СМК, УВВР, Пресс-служба, Управления инфраструктурой, деканаты МФ, СФ, ЭМФ, ЭТФ, ФЭУ, ФУПП

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. О комнате психологической разгрузки	Идентификация документа ПЛ 6.3.2-2015 Экз. №
Вид документа – Положение	Разработчик: Начальник отдела воспитательной работы и психологического обеспечения УВВР Скоморохова Елена Викторовна	Стр. 2 из 7

Лист согласования

Первый проректор

Подпись: _____

Дата: _____

Е.Б. Азаров

Проректор по капитальному
строительству и
инфраструктуре

Подпись: _____

Дата: _____

А.В. Суворов

Начальник Управления по
внеучебной и воспитательной
работе со студентами

Подпись: _____

Дата: _____

Е.А. Романова

Помощник первого
проректора по менеджменту
качества

Подпись: _____

Дата: _____

Е.А. Скорая

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. О комнате психологической разгрузки	Идентификация документа ПЛ 6.3.2-2015 Экз. №
Вид документа – Положение	Разработчик: Начальник отдела воспитательной работы и психологического обеспечения УВВР Скоморохова Елена Викторовна	Стр. 3 из 7

Содержание

1 Область применения	4
2 Общие положения	4
3 Ответственность и полномочия.....	6
4 Правила пользования	6

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. О комнате психологической разгрузки	Идентификация документа ПЛ 6.3.2-2015 Экз. №
Вид документа – Положение	Разработчик: Начальник отдела воспитательной работы и психологического обеспечения УВВР Скоморохова Елена Викторовна	Стр. 4 из 7

1 Область применения

1.1. Настоящее положение регулирует вопросы организации и функционирования комнаты психологической разгрузки в ФГБОУ ВО УрГУПС (далее – КПР) правила пользования, а так же ответственность работников и пользователей.

2. Основные положения

2.1. Помещение комнаты психологической разгрузки располагается в здании главного учебного корпуса (далее - ГУК) по адресу: г. Екатеринбург, ул. Колмогорова 66, аудитория Б4-103.

2.2. Комната является, специально оборудованным помещением для осуществления основных направлений профессиональной деятельности психолога университета: диагностической, консультативной, психопрофилактической и просветительской работы.

2.3. КПР имеют право посещать студенты и сотрудники УрГУПС.

2.4. КПР является инструментом для снижения психоэмоционального напряжения, активизации физиологических и психологических средств восстановления работоспособности и предупреждения переутомления эмоционального происхождения.

2.5. Организация работы и оборудование КПР осуществляется на основании положений нормативно-правовых актов:

— «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 № 197-ФЗ (ред. от 31.12.2014). Статья 223. Санитарно-бытовое обслуживание и медицинское обеспечение работников.

— Приказ Минздравсоцразвития России от 01.03.2012 № 181н (ред. От 16.06.2014) «Об утверждении Типового перечня ежегодно реализуемых

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. О комнате психологической разгрузки	Идентификация документа ПЛ 6.3.2-2015 Экз. №
Вид документа – Положение	Разработчик: Начальник отдела воспитательной работы и психологического обеспечения УВВР Скоморохова Елена Викторовна	Стр. 5 из 7

работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

2.6. КПР создается с целью обеспечения условий быстрого и эффективного снятия психоэмоционального перенапряжения, восстановления работоспособности, укрепления нервно-психического здоровья студентов и сотрудников УрГУПС.

2.7. Задачами КПР являются:

- обеспечение психологической разгрузки студентов и сотрудников;
- предупреждение и снятие физической усталости и психологического утомления в условиях напряженной деятельности;
- профилактика психофизических и эмоциональных нагрузок;
- обучение студентов и сотрудников методам релаксации, аутогенной тренировки и навыкам саморегуляции.

2.8. К основным направлениям деятельности КПР относятся:

- образовательное направление предполагает обучение студентов и сотрудников методам саморегуляции (аутотренинг, стресс-менеджмент, психофизическая релаксация, дыхательные технологии саморегуляции и т.д.), просвещение в области теории стресса и психологического здоровья.
- диагностическое направление включает проведение оценки психоэмоционального состояния и уровня нервно-психической устойчивости у студентов и сотрудников.
- профилактическое направление предполагает осуществление мер по предотвращению психоэмоциональных перегрузок, негативных индивидуально-личностных психологических состояний.
- оздоровительное направление предполагает формирование у студентов и сотрудников значимых для сохранения здоровья психологических

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. О комнате психологической разгрузки	Идентификация документа ПЛ 6.3.2-2015 Экз. №
Вид документа – Положение	Разработчик: Начальник отдела воспитательной работы и психологического обеспечения УВВР Скоморохова Елена Викторовна	Стр. 6 из 7

качеств личности, психологической устойчивости и готовности к эффективному выполнению учебной и профессиональной деятельности.

4.2. Направления, определённые в п. 2.7., реализуются психологами, через систему различных мероприятий, индивидуальных и групповых (тренинги, беседы, консультации, сеансы психоэмоциональной разгрузки и пр.).

3. Ответственность и полномочия

3.1. Ответственность за обеспечение комплексной безопасности и соблюдения правил пользования КПП возлагается на психолога Управления по воспитательной и внеучебной работе.

3.2. Ответственность за противопожарное состояние, соблюдение правил охраны труда и ТБ возлагается на начальника отдела воспитательной работы и психологического обеспечения.

3.3. Ответственность за техническое состояние и работоспособность оборудования, внутренней инженерной сети КПП возлагается на главного инженера.

3.4. Ответственность за соблюдение правопорядка возлагается на начальника охраны.

4. Правила пользования

4.1. Организация работы КПП утверждается приказом ректора.

4.2. Лица, ответственные за обеспечение комплексной безопасности, должны:

— осуществлять постоянный контроль за работой систем энерго-теплоснабжения, своевременно принимать меры по устранению аварийных ситуаций, связанных с работой данных систем;

Уральский государственный университет путей сообщения (УрГУПС)	Система менеджмента качества. О комнате психологической разгрузки	Идентификация документа ПЛ 6.3.2-2015 Экз. №
Вид документа – Положение	Разработчик: Начальник отдела воспитательной работы и психологического обеспечения УВВР Скоморохова Елена Викторовна	Стр. 7 из 7

— проводить осмотр КПП с целью выявления подозрительных предметов.

4.3. В КПП запрещено применение продукции с эффектом открытого огня (зажигалки, свечи, и т. п).

4.4. В КПП запрещается курение, прием пищи, распитие напитков, кроме питьевой воды.

4.5. Посетители КПП обязаны:

- соблюдать правила техники безопасности;
- бережно относиться к имуществу КПП, вещам, находящимся в личном и общественном пользовании;
- следовать инструкциям психолога;
- соблюдать чистоту и порядок;
- открыто уведомить о состоянии здоровья, о существующих противопоказаниях к посещению КПП.

4.6. Режим работы КПП: понедельник-пятница с 8.30 -16.30, по предварительной записи.

4.7. Время индивидуальной работы – от 15 до 60 минут, групповой – до 45 минут до 60 минут.